

Chứng Nhân



Bản Tin Hàng Tuần • GIÁO XỨ CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM
12500 Patterson Avenue, Richmond, VA 23238 • Phone: 804-784-5450 • Fax: 804-784-9822

www.chungnhan.org • vietmartyrsrichmond@hotmail.com

Giờ Lễ • Ngày thường: 8:00 am • Cuối Tuần: Thứ Bảy: 8:00 pm, Chúa Nhật: 8:00 am, 10:30 am

13/3/2015 • Số 265

Chúa Nhật Thứ Năm Mùa Chay Năm C

LỊCH PHỤNG VỤ

- **Thứ Hai** trong tuần 5 mùa chay ngày 14 tháng 3
Bài đọc: Đn 13, 1-9. 15-17. 19-30. 33-62
(hoặc Đn 13, 41c-62)
Đáp ca: Tv 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6
Phúc âm: Ga 8, 12-20
- **Thứ Ba** trong tuần 5 mùa chay ngày 15 tháng 3
Bài đọc: Ds 21, 4-9
Đáp ca: Tv 101, 2-3. 16-18. 19-21
Phúc âm: Ga 8, 21-30
- **Thứ Tư** trong tuần 5 mùa chay ngày 16 tháng 3
Bài đọc: Đn 3, 14-20. 91-92. 95
Đáp ca: Đn 3, 52. 53. 54. 55. 56
Phúc âm: Ga 8, 31-42
- **Thứ Năm** trong tuần 5 mùa chay ngày 17 tháng 3
Bài đọc: St 17, 3-9
Đáp ca: Tv 104, 4-5. 6-7. 8-9
Phúc âm: Ga 8, 51-59
- **Thứ Sáu** trong tuần 5 mùa chay ngày 18 tháng 3
Bài đọc: Gr 20, 10-13
Đáp ca: Tv 17, 2-3a. 3bc-4. 5-6. 7
Phúc âm: Ga 10, 31-42
- **Thứ Bảy** trong tuần 5 mùa chay ngày 19 tháng 3, **thánh cả Giuse**. Lễ trọng.
Bài đọc I: 2 Sm 7, 4-5a. 12-14a. 16
Đáp ca: Tv 88, 2-3. 4-5. 27 và 29
Bài đọc II: Rm 4, 13. 16-18. 22
Phúc âm: Mt 1, 16. 18-21. 24a
- **Chúa Nhật Lễ Lá** năm C ngày 20 tháng 3
Bài đọc I: Is 50, 4-7
Đáp ca: Tv 21, 8-9. 17-18a. 19-20. 23-24
Bài đọc II: Pl 2, 6-11
Phúc âm: Lc 22, 14 - 23. 56 (hoặc Lc 23, 1-49)

THÔNG BÁO

Ghi danh ngắm 15 sự thương khó Chúa Giêsu

Giáo xứ trân trọng kính mời quý bốn đạo ghi danh ngắm 15 sự thương khó Chúa Giêsu lúc 8:00pm, các ngày thứ Hai 21/3, thứ Ba 22/3, thứ Tư 23/3 và thứ Sáu 25/3 trong tuần thánh vào sổ ghi danh để tại tiền sảnh nhà thờ. Chân thành cảm ơn quý vị.

Chương Trình Tuần Thánh và Đại Lễ Phục Sinh

Chúa Nhật lễ Lá, 3/20/2016: Các thánh lễ cuối tuần **8:00pm** thứ Bảy, **8:00am & 10:30am** Chúa Nhật có nghi thức rước lá trước thánh lễ thay cho nghi thức sám hối trong thánh lễ.

Thứ Hai, thứ Ba, thứ Tư tuần thánh 3/21-23/2016: **Buổi sáng: 8:00am** có thánh lễ tại nhà thờ & suy gẫm 14 chặng đàng thánh giá trước thánh lễ. **Buổi tối:** Suy gẫm 15 sự thương khó Chúa Giêsu và châu Thánh Thể: **8:00pm**, thứ Ba, Tông đồ Fatima phụ trách; **8:00pm**, thứ Tư, Liên Minh Thánh Tâm phụ trách.

Thứ Năm tuần thánh, 3/24/2016: **Buổi sáng: 8:00am**, Nguyện kinh Thần vụ & suy gẫm 14 chặng đàng thánh giá, Thiện nguyện viên phụ trách. **Buổi tối: 8:00pm**, thánh lễ Tiệc ly, nghi thức rửa chân: Ca đoàn Seraphim hát lễ.

Các phiên châu Thánh Thể: 09:30 - 10:00pm: Giáo xứ, Thiêu nhi Thánh thể & Giới trẻ; **10:00 - 10:30pm:** Tông đồ Fatima và huynh đoàn Đa Minh; **10:30 - 11:00pm:** Bà mẹ Công giáo & ca đoàn Seraphim; **11:00 - 11:30pm:** Liên minh Thánh Tâm & ca đoàn Têrêsa; **11:30 - 12:00am:** Hiệp sĩ đoàn và quý Sơ

Thứ Sáu tuần thánh, 03/25/2016: **Buổi sáng: 08:00am**, nguyện kinh thần vụ & suy gẫm đàng thánh giá, quý Sơ phụ trách; **Buổi tối: 08:00pm**, tưởng niệm cuộc thương khó Chúa Giêsu & kính thờ Thánh giá: Ca đoàn Têrêsa hát nguyện

Thứ Bảy tuần thánh, 03/26/2016: **Buổi sáng: 08:00 am**, nguyện kinh thần vụ & suy gẫm 14 đàng thánh giá, Tông đồ Fatima phụ trách; **Buổi tối: 06:30 pm**, lễ vọng Phục sinh 1: ca đoàn Têrêsa hát lễ; 09:00 pm, lễ vọng Phục sinh 2: ca đoàn Seraphim hát lễ

Chúa Nhật Phục sinh, 03/27/2016: **8:00am**, thánh lễ phục sinh 1: Ca đoàn Têrêsa; **10:30am**, thánh lễ phục sinh 2: Ca đoàn Seraphim.

Nhóm trẻ "Youths Embracing Services" (YES)

Với ý thức làm sạch môi trường và đóng góp phúc lợi xây dựng giáo xứ, xin quý vị cộng tác với các bạn trẻ bằng cách thu gom các **ĐỒ DÙNG VỆ SINH RẮNG** và bỏ vào thùng tái chế

ở trong hội trường giáo xứ. Chân thành cảm ơn quý vị! Ngoài ra, theo thỉnh cầu của các em thiếu nhi và giới trẻ, trong phiên họp các **Hội đoàn và Hội đồng Mục vụ** ngày 16 tháng 2 năm 2016, các cử tọa đã đồng ý cho di dời các thùng đựng tàn thuốc lá ra phía sau nhà thờ, cách nhà thờ và hội trường từ 20 đến 25 feet, phù hợp với quy định của luật dân sự về an toàn sức khỏe và bảo vệ môi trường.

Every time you use an **ORAL CARE PRODUCT** **save the packaging** (toothpaste tubes & caps, toothbrushes, toothbrush & toothpaste outer packaging, floss container) and drop it in the recycling bin at our church's hall to not only help keep the environment clean but also make a contribution to our church's building funds. Please let Tuyetson Nguyen know if you have any questions or concerns. Thank you!

Ghi danh làm thành viên Kroger

Bốn đạo được khuyến khích gây quỹ cho giáo xứ bằng cách trở thành khách hàng của thương hiệu Kroger, xin quý vị lấy đơn ghi danh để tại tiền sảnh nhà thờ, hoặc trong bản tin cuối tuần, hoặc từ các em học Giáo lý, điền 4 thông tin: **1) tên đầy đủ, 2) địa chỉ nhà, 3) địa chỉ điện thư, 4) và số điện thoại**. Sau khi điền đủ thông tin, quý vị nộp lại mẫu đơn này tại tiền sảnh nhà thờ, hoặc đưa cho các em học sinh nộp lại cho quý thầy cô giáo.

Gây quỹ từ thương hiệu "Smile.Amazon.com"

Bốn đạo mua hàng từ thương hiệu "Smile.Amazon.com" sẽ giúp giáo xứ hưởng lợi 0.5% giá trị sản phẩm, Khi mua hàng, quý vị nhập tên của giáo xứ là "Church of the Vietnamese Martyrs" bên cạnh dòng chữ "Supporting". Quý vị có cơ sở thương mại, xin vui lòng phổ biến thông tin này cho khách hàng giúp nhà thờ gây quỹ từ "Smile.Amazon.com".

Ghi Danh Giáo Lý Hôn Nhân

Giáo xứ tổ chức lớp giáo lý hôn nhân gồm **8 buổi chiều Chúa Nhật từ 3:30 - 5:30 pm, bắt đầu ngày 5 tháng 6 và kết thúc 24 tháng 7 năm 2016**, dành cho tất cả những ai chuẩn bị bước

vào đời sống hôn nhân, theo quy định của hội thánh Công giáo. Học viên lấy đơn ghi danh tại bàn thông tin, điền đơn, và nộp cho Ban Lễ Tân sau mỗi thánh lễ Chúa Nhật, hoặc gửi về địa chỉ văn phòng giáo xứ các thánh Tử đạo Việt Nam RVA, trước ngày 29 tháng 5 năm 2016.

Ghi Danh Giáo Lý & Việt ngữ Niên Khóa 2015-2016

Các em thiếu nhi được tròn 6 tuổi vào tháng 9 năm 2016, và sẽ bắt đầu học lớp một tại các trường phổ thông, sẽ được phụ huynh ghi danh cho các em vào học lớp một Giáo lý và lớp mẫu giáo Việt ngữ. Các cháu được tròn 5 tuổi tính đến tháng 9 năm 2016, sẽ được ghi danh vào lớp mẫu giáo Giáo lý. Các cháu nào rửa tội bên ngoài nhà thờ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam Richmond, xin phụ huynh đính kèm chứng thư Rửa tội khi nộp đơn ghi danh. Ngoài ra, cha mẹ của các em thiếu nhi học giáo lý phải cam kết nêu gương sáng sống đạo: **1) đi dâng lễ ngày Chúa Nhật, 2) nhiệt thành tham gia những việc thiện nguyện tại nhà thờ, 3) sẵn sàng cộng tác với thầy cô hướng dẫn giáo lý cho con em của mình.** Lịch ghi danh vào các Chúa Nhật ngày **17 & 24 tháng 4**; ngày **1 & 8 tháng 5**, sau mỗi thánh lễ tại tiền sảnh nhà thờ. Đơn ghi danh sẽ được phát cho các em thiếu nhi vào Chúa Nhật ngày 10 tháng 4. Phụ huynh nào ghi danh trước ngày 24 tháng 4 sẽ được bớt \$10.00 mỹ kim cho mỗi bộ đơn. Hạn chót ghi danh là ngày 8 tháng 5 năm 2016.

Thiện nguyện viên trường thánh Vinh Sơn Liêm

Thiện nguyện viên giúp việc Trường Thánh Vinh Sơn Liêm từ 1:30pm đến 2:00pm: Chúa Nhật 13 tháng 3 là chị Nguyệt Kha và chị Minh Anh. Chúa Nhật 20 tháng 3 là anh Nguyễn Mỹ và anh Huỳnh Ty.

Chúc mừng

Giáo xứ chúc mừng cháu **Têrêsa Nguyễn Mai An Joyce** đã lãnh nhận bí tích Rửa tội ngày 28 tháng 2 năm 2016 tại Giáo xứ CTTĐVN Richmond. Cháu Têrêsa Nguyễn là người con đầu lòng của gia đình anh chị Vicentê Nguyễn Anh Tuấn & Catarina Dung Gia Bảo, do anh chị Têrêsa Nguyễn Tuấn Anh & Đaminh Nguyễn Minh Tâm đỡ đầu.

Giáo xứ chúc mừng cháu **Têphanô Nguyễn Gia Vinh**, đã lãnh nhận bí tích Rửa tội ngày 21 tháng 2 năm 2016 tại Giáo xứ CTTĐVN Richmond. Cháu Têphanô Nguyễn là người con đầu lòng của gia đình anh chị Têphanô Nguyễn Lê Gia Nghiêm & Maria Nguyễn Thị Hồng Nhung, do anh chị Phêrô Nguyễn Văn Phúc & Maria Nguyễn Thị Huyền đỡ đầu.

Quý “sống sứ mạng Kitô hữu”

Thông báo của giáo phận Richmond tính đến ngày 4 tháng 3 cho biết, giáo xứ đã có 191 bốn đạo đóng góp cho quỹ “sống sứ mạng Kitô hữu”, tổng số tiền hứa sẽ dâng cúng là 262,712.00 mỹ kim, số tiền đã thu được là \$82,415.60 mỹ kim, đạt 57% hạn mức gây quỹ.

Thu Nhập GX

Hiện kim	\$2621
Ngân phiếu	\$1275
Tổng cộng	\$3896

HỌC HỎI KINH THÁNH

Chúa Nhật Lễ Lá năm C

Phúc âm: Lc 22, 14 - 23. 56 (hoặc Lc 23, 1-49)

Bài thương khó

Suy niệm

Đây là một bài tường thuật dài. Ta có thể dừng lại với nhiều đoạn để suy niệm. Chẳng hạn:

1. Cuộc chiến đấu của Đức Giêsu để trung thành với chương trình của Thiên Chúa (22,41-44) Đứng trước cuộc Thương Khó ghê rợn sắp xảy tới, Đức Giêsu sợ hãi, Người bị cảm dỗ rút lui. Người đã xin với Thiên Chúa: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin Cha cất chén này xa con”. “Xin Cha cất chén này xa con”, nhưng với điều kiện là “nếu Cha muốn” và “xin đừng cho ý con thể hiện, mà là ý Cha”. Ý Chúa Cha và ý con người không mấy khi trùng hợp. Nhưng ý Chúa Cha là nhằm ban ơn cứu độ cho con người.

2. Phêrô chối Thầy (22,54-62) Phêrô đã hùng hổ tuyên bố về lòng dũng cảm: “Lạy Chúa, dầu có phải vào tù hay phải chết với Chúa đi nữa, con cũng sẵn sàng” (22,33), nhưng ông đã chối Thầy. Lần thứ nhất, Phêrô chối liên hệ giữa mình và Đức Giêsu (*một người rất thân thiết*). Lần thứ hai, ông chối liên hệ giữa mình và anh em (*một nhóm người thân thiết*). Lần cuối cùng, ông chối liên hệ giữa mình với quê hương (*một nhóm người ít nhiều quen biết*). Khi chối Đức Giêsu, người ta cũng chối anh em xa gần.

3. Đòi môn đệ Đi theo Đức Giêsu bằng đôi chân lên Núi Ôliu (22,39), nhưng không hiệp thông với Người (“*các ông ngủ*”, 22,45-46), thì không ích gì. Đi theo Đức Giêsu dù xa xa, như Phêrô (22,54), nhưng sẵn sàng bỏ rơi Người vì không dám chối mình, thì không ích gì. Simôn Kyrênê, không biết có phải chăng là môn đệ Đức Giêsu, vác thập giá theo sau Người (22,26): ông đứng là người môn đệ. Các phụ nữ, những người không

được xã hội Do Thái trân trọng, đã đi theo Đức Giêsu từ Galilê và có mặt để hiệp thông với Người trong cuộc Thương Khó, và còn đi đến tận mộ (23,55b), đây là những người môn đệ.

4. Thái độ bình thản và tử bi của Đức Giêsu Đức Giêsu biết giờ chết đau thương đã tới, Người vẫn bình tĩnh giáo huấn và tiên tri. Đứng trước Thượng Hội Đồng và trước tòa Philatô, Người đã nói những gì cần nói, đúng chiều hướng của giáo lý Người rao giảng lâu nay. Không một đe dọa nào có thể làm cho Người lạc hướng.

Trên đường lên Núi Sọ, Người đã đứng lại để an ủi các phụ nữ Giêrusalem (23,28-31). Ở trên thập giá, Người đã xin Chúa Cha tha thứ cho những kẻ sát hại Người (23,34). Người cũng ban ơn cứu độ cho người gian phi sám hối (23,43). Cuộc đời của Người Con, ngay từ thuở có trí khôn, đã sống cho Cha (2,49), giới thiệu tình yêu của Chúa Cha (x. Lc 15,1-32), nay đã trọn: “Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha” (23,46).

(Lm PX Vũ Phan Long, *ofm*)

Palm Sunday of the Lord's Passion – Year C

Gospel:

(<http://usccb.org/bible/readings/032016.cfm>)

Reflection

If we were given one wish, and guaranteed that it would come true, what would that wish be? For many of us, the wish probably would be about an everyday life different from the one we presently live. We might want power, wealth, and fame. Or we might wish for good health free from advancing age and any suffering. Or we might hope for passionate love, caring friends, steadfast relationships. No matter what our wish, it would point to an underlying dissatisfaction with our present condition and a desire for a better life.

In our future-looking, however, it is possible to miss the fact that what we long for is already present to us. We only need to see with different eyes, hear with different ears, expect with different hearts. Jesus suffers, dies, and is buried. All because neither the Jewish leadership, the Roman leadership, nor the apostles understand. Throughout Luke's passion account, Jesus is trying to turn his accusers and hearers away from their understanding of kingdom to embracing “the kingdom of God.” He is trying to show them that what they really want is upon them, just in a way different from what they expect. Even on the cross, he continues to show how different his kingdom is, for he forgives the

very ones who cause him suffering and death.

The “kingdom of God” that Jesus proclaims is so different. What reigns in his kingdom is not power, wealth, or fame; not freedom from misunderstanding and suffering or even death; not betrayal, denial, and abandonment. What reigns in “the kingdom of God” is patience and caring, forgiveness and reconciliation, promise full of life and dying full of promise. All this is what Luke’s passion account sets before us. The “kingdom of God” is not a place we can enclose, not a space we can occupy. It is a face we encounter - the very face of God, the very Presence of God. This kingdom is present whenever we wholeheartedly join ourselves with Jesus’ utterance in the Garden: “not my will but yours be done.” This kingdom is present whenever we speak the truth about who we know and follow, shower compassion upon those sorrowing or in need, forgive those who harm us, bring hope to the despairing, commend ourselves to God with conviction and purpose.

Jesus suffers, dies, and is buried. The gift of his death? He confers on us his kingdom and invites us to be with him in Paradise. Two kingdoms: the one of this world, the one of Jesus. Which kingdom do we choose?

To the point:

Jesus suffers, dies, and is buried. All because neither the Jewish leadership, the Roman leadership, nor the apostles understand. Through-out Luke’s passion account, Jesus is trying to turn his accusers and hearers away from their understanding of kingdom to embracing “the kingdom of God.” Even on the cross, he continues to show how different his kingdom is, for he forgives the very ones who cause him suffering and death. The gift of his death? He confers on us his kingdom and invites us to be with him in paradise. Which kingdom do we choose?

(Source: *Living Liturgy* 2016)

Ý LỄ

Thánh lễ 8 pm Thứ Bảy 12 tháng 3

- Lh Phêrô Nguyễn Văn Nghĩa mới qua đời tại Cali
- Xin Chúa phù hộ cho người thân đi đường bình an, suôn sẻ & gặp nhiều may mắn

Thánh lễ 8am Chúa Nhật 13 tháng 3

- Các lh mồ côi (LMTT)
- Các lh mồ côi & thai nhi (Bà Lan)
- Các lh mồ côi & thai nhi (Gđ Tùng & Dung)
- Lh Anna Đỗ Thị Tâm (Bà Bằng & các con)
- Lh Anna, lễ giỗ (Gđ Khanh Ngọc)

- Lh Antôn Nguyễn Việt Phương (Bà Lan)
- Lh Cha Phanxicô Trương Bửu Diệp (Hội & Lành)
- Lh Gioan Baotixita Nguyễn Đức Tân (Gđ Liêm Bích)
- Lh Gioan Nguyễn Ngọc Bội (Gđ Tùng & Dung)
- Lh Gioan Nguyễn Phi Tê (Gđ Tùng & Dung)
- Lh Micae, lễ giỗ (Con & các cháu)
- Lh Sơ Anna Đỗ Thị Tâm (ÔB Trực)
- Lh sơ Anna Đỗ Thị Tâm (Gđ Huy Thủy)
- Lh Sơ Maria Anna Đỗ Thị Tâm (Thái Ninh)
- Xin lễ tạ ơn
- Xin theo như ý & xin cho lành bệnh (Gđ Chuong & Nga)

Thánh lễ 10:30am Chúa Nhật 13 tháng 3

- Các lh & xin lễ tạ ơn Chúa
- Các lh mồ côi
- Các lh mồ côi (Gđ Vũ Luyện)
- Lh Anna Mẫn (Gđ Vũ Luyện)
- Lh Anna Ngợi (Gđ Vũ Luyện)
- Lh Anna, lễ giỗ (AC Minh Hương)
- Lh Gioan Baotixita Nguyễn Đức Tân (Gđ Liêm Bích)
- Lh Gioan Baotixita Nguyễn Đức Tân (Các con cháu và Gđ AC Đức Hằng)
- Lh Gioan Baotixita Nguyễn Đức Tuấn (ÔB Đỗ Doãn Nhơn)
- Lh Giuse & ÔB nội ngoại (Bà Hạt)
- Lh Giuse Nguyễn Văn Thanh (Gia đình)
- Lh Giuse, Anna Maria, Simon, Maria, Giuse Quí & các lh mồ côi
- Lh Magarita Đào Thị Thê (ÔB Đỗ Doãn Nhơn)
- Lh Maria Lan & lh mồ côi
- Lh Maria Lưu Lộc Sen (Triều & Oanh)
- Lh mồ côi
- Lh nữ tu Anna Đỗ Thị Tâm (Huynh Đoàn Thánh Martinô)
- Lh nữ tu Anna Đỗ Thị Tâm (Toàn & Trang)
- Lh Phêrô Chinh (Gđ Vũ Luyện)
- Lh Phêrô Nguyễn Văn Nghĩa mới qua đời tại Cali (ÔB Phạm Viết Khiết)
- Lh Phêrô Tuất (Gđ Vũ Luyện)
- Lh Sơ Anna (Chị Hòa)
- Lh Tôma & Bonaventura (Cô Nhật)
- Xin đi đường bình an
- Xin khấn Ông Thánh Giuse (Bà Hạt)
- Xin lễ tạ ơn & xin ơn bình an (AC Bùi Sỹ Liêm)
- Xin lễ tạ ơn Chúa, Mẹ Maria và thánh Giuse (ÔB Chấn Nga)
- Xin ơn bình an (Chương H)
- Xin theo như ý
- Xin theo như ý

GIÁO LÝ

Giáo Lý Về Đời Sống Gia Đình (tiếp theo số 264)... Đức Thánh Cha Phanxicô nhắc đến Thánh

Gia khi đề cao các đức tính quảng đại và tự do nội tâm, là điều kiện làm cho một cuộc hôn nhân tốt đẹp:

Thánh Giuse là con người luôn lắng nghe tiếng Thiên Chúa. Tự sâu thẳm ngài nhạy cảm với ý muốn thầm kín của Thiên Chúa. Ngài là một con người chăm chú lắng nghe các thông điệp đến từ sâu thẳm cõi lòng hay từ trời cao. Ngài không mãi mê theo đuổi kế hoạch riêng của mình cho đời mình, không để cho cay đắng đau đớn tâm can. Đúng hơn, ngài sẵn sàng đón nhận các tin có thể khiến ngài phải lúng túng. Và vì thế, ngài là một người công chính. Ngài không căm ghét, không để cho cay đắng đau đớn lòng mình.... Do đó, ngài trở nên tự do hơn và cao cả hơn. Bằng cách chấp nhận bản thân theo kế hoạch của Thiên Chúa, thánh Giuse tìm được trọn vẹn con người của mình, vượt trên cả bản thân ngài. Tự do của ngài là ở chỗ từ bỏ ngay cả những gì là mình ... và thái độ nội tâm của ngài hoàn toàn sẵn sàng làm theo thánh ý Thiên Chúa thách thức chúng ta và chỉ cho chúng ta đường đi.

127. Ngừa thai làm lu mờ sự tự do và sức mạnh nội tâm. Trước hoàn cảnh người ta coi thỏa mãn những ham muốn tình dục như là quyền của mình, hoặc là không bao giờ người ta chịu dờ lại những ham muốn ấy, ta thấy rõ nhu cầu cần thiết phát triển sự tự do nội tâm. Như một “giải pháp kỹ thuật” đối với điều thực ra là một vấn đề luân lý, việc ngừa thai ‘che giấu vấn đề căn bản liên quan tới ý nghĩa của tính dục con người và nhu cầu làm chủ tính dục một cách có trách nhiệm sao cho việc thực hành tính dục trở thành là một cách diễn tả tình yêu của chính mình.’

Những Lợi ích của Kế hoạch hóa gia đình theo Phương pháp tự nhiên.

128. Chắc hẳn “làm cha mẹ có trách nhiệm” bao gồm sự phân định khi nào thì nên có con. Những lý do nghiêm túc, xuất phát từ “những điều kiện thể lý, kinh tế, tâm lý và xã hội”, có thể đưa hai vợ chồng tới “quyết định không có thêm con nữa trong một thời gian hoặc trong một thời gian vô hạn định”.

129. Các cặp vợ chồng công giáo trong tình trạng này cần đến những người giảng dạy, tham vấn hay bạn hữu có khả năng giúp huấn luyện và nâng đỡ họ kế hoạch hóa gia đình theo Phương pháp tự nhiên (*Natural Family Planning*). Các giáo xứ và giáo phận cần phải làm cho việc trợ giúp này thành một mục vụ ưu tiên và dễ tiếp cận. Nói cho sâu xa, một cặp vợ chồng sẽ sống được giáo huấn công giáo nếu như họ được hướng dẫn thiêng liêng, được chỉ dẫn thực tế và được bạn bè hỗ trợ. Giáo dân, linh mục, giám mục, hết thảy đều có trách nhiệm tạo nên (Còn tiếp)